

Nom : Prénom :

Mail :

Tel :

Lycée :

Classe :

Enseignements de spécialités ou/et options :

Ma scolarité

Comment se passe mon année scolaire ? Le lycée en général ?

Suis-je content(e) de mes choix d'orientation jusqu'à maintenant ? Pourquoi ?

Auto-évaluation

Concernant mon investissement scolaire actuel (révisions et devoirs maison compris), je coche la case qui me correspond le mieux :

<i>- 30 min/jour</i>	<i>30 min à 1h/jour</i>	<i>1h à 1h30/jour</i>	<i>+ d'1h30/jour</i>

Est-ce que cela a toujours été ainsi ?

Concernant ma motivation scolaire actuelle, je coche la case qui me correspond le mieux ?
Pourquoi ?

<i>Pas du tout motivé(e)</i>	<i>Peu motivé(e)</i>	<i>Standard</i>	<i>Motivé(e)</i>	<i>Très motivé(e)</i>

Mes matières

Suis-je content de mes choix de spécialités ? Pourquoi les ai-je choisies ?

Quelles sont les matières que j'apprécie et celles dans lesquelles j'ai les meilleurs résultats ?

Quelles sont les matières que je n'apprécie pas ? Et celles dans lesquelles j'ai les moins bons résultats ?

Selon moi, quels sont mes points forts en classe ? (à titre d'exemple : participation, écrit, bonne méthode de travail, concentration, mémoire, sociabilité...)

Selon moi, quels sont mes points faibles en classe ?

Les langues que j'étudie, ma moyenne actuelle et mon niveau (bilingue , avancé , moyen, débutant)

Mes activités diverses

Emploi, stages, vie associative

Je précise mes expériences : stage en entreprise, emploi saisonnier, bénévolat au sein d'une association ou services rendus ...

Année	Entreprise/Association	Durée	Description de vos missions Avez-vous aimé votre travail

Activités sportives et culturelles

Sport & Activités culturelles	Fréquence de la pratique	Appréciation de votre activité (ce que cela vous apporte, ce que vous aimez ou aimez moins...)

Mon profil

Qu'est-ce que j'aime ou adore faire par-dessus-tout ?

Quels sont mes rêves ?

Ai-je une passion pour quelque chose ? Si oui, laquelle ?

Activité(s) de détente le soir (ex : TV/Séries/films)

Quelles sont mes activité(s) de détente le WE ? Je raconte un WE type.

Quel est mon rapport au digital ? Qu'est-ce que je pratique : réseaux sociaux/ programmation/jeux vidéo/recherches ? Temps que j'y consacre ?

Mon projet

Quel est le métier de mes parents ?

Mes parents m'ont-ils conseillé des métiers et/ou des études ?

Sur une échelle de 1 à 5, et de façon idéale (sans tenir compte de ma situation scolaire actuelle), est ce que j'aimerais travailler dans le secteur :

	1	2	3	4	5
	<i>pas du tout</i>				<i>beaucoup</i>
De l'agriculture					
Du commerce					
Du bâtiment, de l'architecture					
De l'artisanat d'art					
De la communication, du marketing					
De l'armée, gendarmerie ou de la police					
De l'enseignement, de l'éducation					
De la recherche scientifique					
De l'art, du design					
Du spectacle					
De l'immobilier					
Des finances					
De l'informatique					
De l'environnement					
De la gestion, de la comptabilité					
De l'hôtellerie, de la restauration					
Des ressources humaines					
Du sport					
De la justice					
De l'automobile					
De la mode, de l'esthétique					
De l'aviation					
Du médical et du paramédical					
Du journalisme					
De l'audiovisuel					
Des transports					
De la chimie					
De l'industrie					
De l'humanitaire					
Du social					
Des banques, des assurances					
De la biologie, de l'agroalimentaire					

Je cite une personne (quelle qu'elle soit) qui exerce selon moi un métier intéressant, voire passionnant ?
Quel est son métier ?

Selon moi, quel est le meilleur métier du monde ? Pourquoi ?

Quel métier est-ce que je n'aimerais absolument pas exercer ? Pourquoi ?

Mes futures études

Ai-je déjà une idée des études /des formations que je souhaite suivre dans le supérieur ? Laquelle ?

Quelles sont les matières que j'ai envie d'approfondir après le BAC ? Celles que j'aimerais abandonner ?

Concernant la suite de mes études, j'envisage plutôt, des études :

- Courtes (Bac Pro à Bac +2)
- Longues (Bac +3 et plus)

J'envisage de faire ces études :

- Plutôt à l'université
- Dans une école
- Dans un lycée
- En alternance

Suis-je prêt à tenter à intégrer une filière à grande compétitivité (médecine, prépa aux grandes écoles etc...)

- Oui
- Non